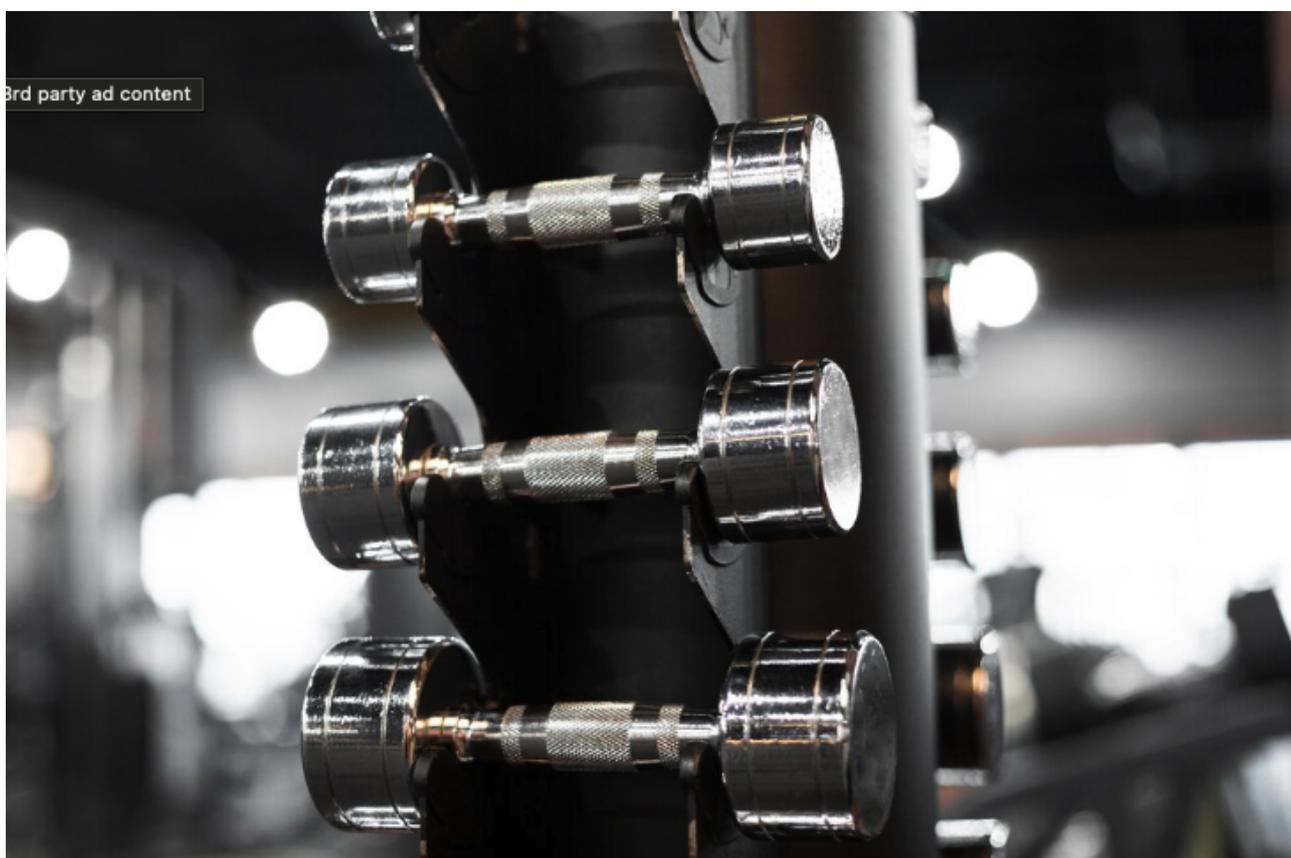


# España Experimenta un Auge en Aperturas de Gimnasios en Agosto: El Segundo Mejor Desde 2020



En un indicativo de la recuperación económica y el creciente interés por la salud y el bienestar, España ha registrado el segundo mejor agosto en términos de apertura de gimnasios desde 2020. Según los datos recientes proporcionados por CMDsport, este verano ha sido testigo de un auge significativo en la creación de nuevos espacios dedicados al fitness, demostrando una tendencia positiva para la industria en medio de un panorama económico global aún incierto.

### **Una Tendencia Positiva en la Industria del Fitness**

Los expertos en el sector sugieren que el aumento en la apertura de gimnasios responde a una combinación de factores: la creciente concienciación sobre la importancia de mantener un estilo de vida saludable, el retorno progresivo de la normalidad tras los

impactos de la pandemia de COVID-19, y una mayor inversión en proyectos de bienestar por parte de emprendedores y grandes cadenas de gimnasios.

Desde el estallido de la pandemia, la industria del fitness ha experimentado fluctuaciones, con cierres temporales y una reducción significativa en la cantidad de miembros activos. Sin embargo, el verano de 2024 ha mostrado un repunte, indicando no solo una recuperación, sino también un potencial crecimiento para el futuro.

### **Innovación y Adaptación: Claves del Éxito**

La apertura de nuevos gimnasios en agosto también destaca la adaptabilidad y capacidad de innovación de los operadores de fitness en España. Muchos de estos nuevos centros han incorporado características modernas, como espacios al aire libre, clases de alta tecnología y servicios personalizados para atraer a una clientela cada vez más exigente y conocedora de la importancia de la salud física y mental.

### **Perspectivas Futuras para la Industria del Fitness en España**

Con la creciente demanda de espacios para el ejercicio físico y la adopción de estilos de vida saludables, se espera que la tendencia de apertura de gimnasios continúe al alza en los próximos meses. Los analistas prevén que, si la economía mantiene su curso de recuperación y los consumidores siguen valorando su bienestar personal, España podría seguir registrando cifras récord en la expansión del sector fitness.

La expansión de la industria del fitness no solo beneficia a los entusiastas del ejercicio, sino que también representa una oportunidad económica significativa para el país, generando empleo y promoviendo un entorno más saludable.

En resumen, el segundo mejor agosto en apertura de gimnasios desde 2020 refleja un cambio positivo en el sector del fitness en España, marcando un hito en la recuperación y la adaptabilidad de la industria ante los desafíos globales.

Fuente: [CMDSport](#)

**Link to Original article:** <https://www.valgo.es//w/valgo/34180/blog?elem=323172>