

Valgo - Blog

<https://www.valgo.es/>

2º Meeting del Proyecto New Health en Lisboa



Los días 18, 19 y 20 de junio, tuvo lugar el 2º meeting del Proyecto New Health 2 en Lisboa. Manel Valcarce y Sergio García Ortega, han acudido en representación de AEDESA con el objetivo de seguir progresando en el proyecto, y determinar las acciones que se realizarán en esta segunda parte.

Este proyecto tiene como objetivo continuar con la mejora de hábitos diarios de la población europea, y seguir fomentando la salud y bienestar a través del ejercicio, ya que se debe tomar consciencia del gran problema que hay actualmente a nivel europeo y mundial. Socios de 8 países europeos se reunieron en el Instituto Portugués de Deportes y Juventud para discutir formas de transmitir a los ciudadanos europeos los conocimientos básicos sobre estilos de vida saludables y prevención, y para crear un programa de formación para voluntarios y profesionales de la salud, la educación y el deporte.

Desde AEDESA recomendamos a todos los usuarios que realicen su Escáner de Vida Saludable, y que se inscriban en la web. Estas pequeñas acciones pueden crear un importante cambio en el estilo de vida, pues nada es tan efectivo como realmente ser conscientes de nuestros hábitos. Además, tendrán acceso a multitud de contenido audiovisual, que les ayudará a realizar un cambio importante en sus vidas.



Mientras tanto, los Partners del proyecto seguimos trabajando en hacer de este proyecto algo global, con la intención de que llegue a la mayor población posible y realicen un cambio importante en su estilo de vida.

[PROYECTO NEW HEALTH >>>](#)

Link to Original article: <https://www.valgo.es//w/valgo/34180/blog?elem=321629>