

# El sector del fitness crece en España durante la primera mitad del año 2023.



El mercado del fitness en España continúa en crecimiento con alrededor de 100 nuevos gimnasios en lo que va de 2023. Durante los primeros cinco meses del año, se han inaugurado un total de 99 negocios fitness, lo que representa una disminución de 30 aperturas en comparación con el mismo período del año pasado, cuando se alcanzaron 129 inauguraciones. A pesar de esta disminución, el ritmo de aperturas se mantiene por encima de los niveles de 2019, cuando se abrieron aproximadamente 72 gimnasios entre enero y mayo. Esto confirma la tendencia positiva de expansión que el mercado ha experimentado después de los desafíos afrontados en 2020 y 2021, donde el sector se vio afectado por cierres y retrasos en proyectos. También destaca que en el año 2022, se llevaron a cabo aperturas que habían sido pospuestas en años anteriores.

En el mes de mayo, se han contabilizado al menos 12 nuevas aperturas, diez menos que en el mismo mes del año pasado, pero un 20% más en comparación con mayo de 2019.

Después de 23 aperturas en marzo y al menos 17 en abril, la cifra de mayo muestra una disminución de cinco negocios inaugurados, lo que podría indicar una tendencia para los próximos meses con la llegada del verano.

Es importante destacar que las aperturas en mayo se han concentrado en pocos modelos de negocio y regiones geográficas. Mientras que en abril se inauguraron negocios en segmentos como low cost, gran formato-multiactividad, boutique y 24h, distribuidos en varias comunidades autónomas, en mayo se han centrado principalmente en los segmentos boutique y low cost. En cuanto a la ubicación de estos nuevos negocios, destaca una mayor preferencia por Cataluña, seguida de Andalucía, Comunidad de Madrid, Castilla y León, Navarra y Cantabria.

Por otro lado, las cadenas que han abierto más centros deportivos desde enero hasta mayo del 2023, han sido Basic Fit (22), Synergym (14) y Brooklyn Fitboxing (11).

Fuente: [CMD Sport](#)

**Link to Original article:** <https://www.valgo.es//w/valgo/34180/blog?elem=301175>