

# Valgo - Blog

<https://www.valgo.es/>

## "Publicadas las tendencias Fitness y la Salud en el Sur de Europa 2023"



AIMS Public Health, 10(2):378–408.

DOI: 10.3934/publichealth.2023028

Received: 11 March 2023

Revised: 20 April 2023

Accepted: 20 April 2023

Published: 09 May 2023

<http://www.aimspress.com/journal/aimsph>

---

### Research article

## Health and fitness trends in Southern Europe for 2023: A cross-sectional survey

Alexios Batrakoulis<sup>1,\*</sup>, Oscar L. Veiga<sup>2</sup>, Susana Franco<sup>3,4</sup>, Ewan Thomas<sup>5</sup>, Antonios Alexopoulos<sup>6</sup>, Manel Valcarce-Torrente<sup>7</sup>, Rita Santos-Rocha<sup>3,8</sup>, Fatima Ramalho<sup>3,8</sup>, Andrea Di Credico<sup>9</sup>, Daniela Vitucci<sup>10</sup>, Liliana Ramos<sup>3,4</sup>, Vera Simões<sup>3,4</sup>, Alejandro Romero-Caballero<sup>11</sup>, Isabel Vieira<sup>3,4</sup>, Annamaria Mancini<sup>10</sup> and Antonino Bianco<sup>5</sup>

<sup>1</sup> Department of Physical Education and Sport Science, University of Thessaly, Trikala, Greece

<sup>2</sup> Department of Physical Education, Sports and Human Movement, Autonomous University of Madrid, Madrid, Spain

<sup>3</sup> Sport Sciences School of Rio Maior, Polytechnic Institute of Santarém, Rio Maior, Portugal

<sup>4</sup> Quality of Life Research Centre (CIEQV), Rio Maior, Portugal

<sup>5</sup> Department of Psychology, Educational Science and Human Movement, University of Palermo, Palermo, Italy

<sup>6</sup> Department of Life Sciences, European University Cyprus, Nicosia, Cyprus

<sup>7</sup> Department of Business Management, Valencian International University, Valencia, Spain

<sup>8</sup> Interdisciplinary Centre for the Study of Human Performance (CIPER), Lisbon, Portugal

<sup>9</sup> Department of Medicine and Aging Sciences, D'Annunzio University of Chieti-Pescara, Chieti, Italy

<sup>10</sup> Department of Movement Sciences and Wellness, University Parthenope, Napoli, Italy

<sup>11</sup> Department of Physical Education, Camilo José Cela University, Madrid, Spain

La Consultoría Deportiva Valgo ha participado en la publicación del artículo "Tendencias del Fitness y de la Salud en el Sur de Europa para 2023". Este artículo se ha llevado a cabo junto a expertos del sector de otros países del sur de Europa tales como Portugal, Chipre, Italia y Grecia.

El objetivo del estudio fue determinar las tendencias de fitness y de salud más populares en estos países del Sur de Europa, y realizar una comparación entre las mismas, así como contrastar los resultados obtenidos con las tendencias europeas y mundiales en el 2023.

Para este estudio se utilizó una metodología muy similar a la que se lleva utilizando en las encuestas que realiza el ACSM desde el 2007. Se realizó un envío masivo a los profesionales de los 5 países que participaron en el estudio, en total se llegó a enviar a 19.887 profesionales del sector, de los que respondieron 2.645, alcanzando una cuota de respuesta del 13,3%.

Este estudio comprende uno de los múltiples estudios que lleva a cabo la Consultoría Valgo. Si quieres llevar a cabo un estudio o un artículo científico [contacta con nosotros](#).

**Link to Original article:** <https://www.valgo.es//w/valgo/34180/blog?elem=299543>