

Valgo - Blog

<https://www.valgo.es/>

El descenso de mujeres en los gimnasios, incrementa la tasa de abandono



Desde el año 2016 hasta el 2021, se ha producido una gran caída en el número de mujeres que asistían a los gimnasios o centros deportivos, pues el porcentaje de las mismas que han dejado de asistir es de un 5%, lo que ha provocado que hayan pasado a representar un porcentaje en los centros deportivos, del 46,8% en el 2021. Este hecho, está altamente relacionado con el incremento de la tasa de abandono, que en el último ejercicio se situó en el 9,7%.

El porcentaje de mujeres que asistieron a los centros deportivos, se ha ido reduciendo año a año desde el 2016, y fue en el año 2020, cuando estas dejaron de representar la mayoría en los gimnasios (49,2%).

Los operadores y gestores deportivos debemos hacer una reflexión de por qué ha sucedido esto, y que es lo que ha motivado a las mujeres a dejar de ir al gimnasio, con el objetivo de recuperar estos clientes.

Para concluir, desde la Consultoría Valgo nos gustaría hacer un llamamiento a que los centros fitness midieran al máximo posible todas las variables durante la explotación del ejercicio, con el fin de tener mayores certezas de como evoluciona su centro y el sector.

Si necesitas ayuda en la explotación de tu negocio, o necesitas un impulso que te acerque al éxito, [contacto con nosotros](#).

Fuente: [CMDsport](#)

Link to Original article: <https://www.valgo.es//w/valgo/34180/blog?elem=293659>