

**Valgo - Blog**

<https://www.valgo.es/>

**¿Quiénes son los 20 instagramers e influencers del fitness con más seguidores?**



Instagram en estos últimos años, se ha convertido en la plataforma principal para divulgar contenidos sobre cualquier tema. El fitness no se ha quedado atrás, y por ello cada vez más usuarios acuden a esta red social en busca de contenido de interés sobre el deporte.

A pesar de que hay cierto riesgos en estas conductas, ya que no todos los influencers están cualificados para la divulgación de cierta práctica deportiva, es meritorio el como estos tienen un gran impacto en la población y se debe reconocer su labor de acercar la práctica deportiva a sus ciudadanos.

El ranking actualizado por **MARKETING4ECOMMERCE** ofrece una explicación de cuales son los más populares a fecha de 29 de agosto.

	<b>Nombre</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
1	<b>Sergio Peinado</b>	1,5M	1M	631.305	401.000
2	<b>Patry Jordán</b>	1,4M	1,4M	1M	921.000
3	<b>David Marchante</b>	1,2M	1,1M	772.498	306.000
4	<b>Verónica Costa</b>	1M	934.718	746.519	614.000
5	<b>Elena Malova</b>	573.000	534.972	252.911	
6	<b>Nieves Bolós</b>	564.000			
7	<b>Vanessa Lorenzo</b>	437.000	424.328	401.973	
8	<b>Cocó Constans</b>	387.000	361.222		
9	<b>Espe Workout</b>	376.000	367.871		
10	<b>Rubén García</b>	362.000	335.455	121.958	100.000
11	<b>Amaya Fitness</b>	328.000	335.599	306.520	281.000
12	<b>Lydia Valentín</b>	304.000	315.434	261.249	
13	<b>Juanma Furio</b>	278.000	274.766	273.000	
14	<b>Paddy</b>	266.000	247.894	119.856	80.000
15	<b>Jesús López</b>	259.000	212.394	165.475	131.000
16	<b>Francesc Gascó</b>	253.000	238.962	201.121	
17	<b>Rosa López</b>	140.000	141.380	105.053	76.000
18	<b>Paula Butragueño</b>	128.000	117.741	95.849	
19	<b>María Rosich</b>	113.000			
20	<b>Magali Dalix</b>	107.000	111.621	101.457	79.200

**Top. 20 Instagramers del fitness con más seguidores. Fuente:  
MARKETING4ECOMMERCE**

En agosto del 2022 han irrumpido en esta lista, Nives Bolós y María Roisch. En consecuencia han dejado de tener presencia en la misma Gema Payá y las conocidas como Gemelas Pin.

Fuente: [MARKETING4ECOMMERCE](#)

**Link to Original article:** <https://www.valgo.es//w/valgo/34180/blog?elem=287136>