

**Valgo - Blog**

<https://www.valgo.es/>

# **Infografía de la Encuesta de Tendencias Fitness en España 2017**

# Informe Tendencias Fitness España 2017

Orden	Tendencias España 2017	Tendencias Mundiales 2016
1	Personal formado, cualificado y experimentado	Tecnología portátil vestible
2	Entrenamiento Interválico de Alta Intensidad (HIIT)	Entrenamiento con peso corporal
3	Entrenamiento funcional	Entrenamiento Interválico de Alta Intensidad (HIIT)
4	Entrenamiento con peso corporal	Entrenamiento de fuerza
5	Entrenamiento personal	Personal formado, cualificado y experimentado
6	Ejercicio y pérdida de peso	Entrenamiento personal
7	Entrenamiento personal en grupo	Entrenamiento funcional
8	Monitorización de resultados	Programas de entrenamiento para mayores
9	Búsqueda nuevos nichos mercado	Ejercicio y pérdida de peso
10	Actividades aire libre	Yoga
11	Entrenamiento de fuerza	Entrenamiento personal en grupo
12	Entrenamiento de core	Promoción salud centro trabajo
13	Corrección postural y prevención lesiones*	Wellness coaching
14	Programas de entrenamiento para mayores	Actividades aire libre
15	Programas ejercicio para obesidad infantil	Entrenamiento específico deporte
16	Running y carreras obstáculos*	Foam rollers
17	Crossfit*	App para teléfonos inteligentes
18	Tecnología portátil (vestible)	Entrenamiento en circuito
19	Entrenamiento en circuito	Entrenamiento de core
20	Programas de ejercicio específicos para personas con enfermedades*	Monitorización de resultados

(\*) Tendencias incluidas exclusivamente en la encuesta nacional 2017 para España, no incluidas en la encuesta internacional.

Veiga, O.L., Valcarce Torrente, M. y King Clavero, A. (2017). Encuesta nacional de tendencias en fitness en España para 2017. Apunts. Educación Física y Deportes, 128, pp.108-125.

**Presentamos la Infografía del Informe divulgativo De La Encuesta Nacional Sobre Tendencias En Fitness 2017.** A través de una comparativa visual, veremos las diferencias entre las tendencias fitness en España 2017 y las tendencias Mundiales 2016.

# Informe Tendencias Fitness España 2017

Orden	Tendencias España 2017	Tendencias Mundiales 2016
1	Personal formado, cualificado y experimentado	Tecnología portátil vestible
2	Entrenamiento Interválico de Alta Intensidad (HIIT)	Entrenamiento con peso corporal
3	Entrenamiento funcional	Entrenamiento Interválico de Alta Intensidad (HIIT)
4	Entrenamiento con peso corporal	Entrenamiento de fuerza
5	Entrenamiento personal	Personal formado, cualificado y experimentado
6	Ejercicio y pérdida de peso	Entrenamiento personal
7	Entrenamiento personal en grupo	Entrenamiento funcional
8	Monitorización de resultados	Programas de entrenamiento para mayores
9	Búsqueda nuevos nichos mercado	Ejercicio y pérdida de peso
10	Actividades aire libre	Yoga
11	Entrenamiento de fuerza	Entrenamiento personal en grupo
12	Entrenamiento de core	Promoción salud centro trabajo
13	Corrección postural y prevención lesiones*	Wellness coaching
14	Programas de entrenamiento para mayores	Actividades aire libre
15	Programas ejercicio para obesidad infantil	Entrenamiento específico deporte
16	Running y carreras obstáculos*	Foam rollers
17	Crossfit*	App para teléfonos inteligentes
18	Tecnología portátil (vestible)	Entrenamiento en circuito
19	Entrenamiento en circuito	Entrenamiento de core
20	Programas de ejercicio específicos para personas con enfermedades*	Monitorización de resultados

(\*) Tendencias incluidas exclusivamente en la encuesta nacional 2017 para España, no incluidas en en la encuesta internacional.

Veiga, O.L., Valcarce Torrente, M. y King Clavero, A. (2017). Encuesta nacional de tendencias en fitness en España para 2017. Apunts. Educación Física y Deportes, 128, pp.108-125.



Patrocinado por:



© Valgo 2017. [www.valgo.es](http://www.valgo.es)  
@valgoinvestment



Tras varios meses de trabajo y análisis de resultados, hacemos público nuestro **Informe Divulgativo de la Encuesta Nacional sobre Tendencias Fitness en España** para 2017. Este estudio, patrocinado por **Evergy** tiene como objetivos identificar cuáles serán las tendencias más representativas en el sector del fitness en España y diferenciar cuáles pueden considerarse tendencias emergentes o modas pasajeras. Este informe, que utiliza la metodología propuesta por el ACSM, se trata del primer estudio a nivel nacional que replica esta metodología y que ofrece información sobre nuevas tendencias de la industria del fitness en un país concreto.

En el informe, en el que han participado 762 profesionales, se realiza una clasificación del perfil de encuestado, un ranking de las tendencias de la encuesta nacional 2017, las tendencias establecidas a nivel internacional para el 2016 y además una compilación de las tendencias más valoradas en los últimos 10 años por el ACSM.

La tendencia más valorada por los profesionales del sector del fitness en España es el **personal formado, cualificado y experimentado**, seguida del **entrenamiento interválico de alta intensidad (HIIT)** y el **entrenamiento funcional**.

Del top 20 de tendencias identificadas en España, 16 de ellas coinciden con las existentes en estudios internacionales de la última década, mientras que las 4 restantes son exclusivas del contexto español: **búsqueda de nuevos nichos de mercado, corrección postural y prevención de lesiones, entrenamiento para el running y carreras de obstáculos** y **Crossfit**.

El informe completo se puede descargar [aquí](#).

**Link to Original article:** <https://www.valgo.es//w/valgo/34180/blog?elem=175509>