

Valgo - Blog

<https://www.valgo.es/>

Valgo presente en el I Simposio de entrenamiento para sobrepeso y obesidad



Valgo ha estado presente en el I Simposio sobre entrenamiento y obesidad organizado por SectorFitness, que ha tenido lugar el día 6 de febrero en Madrid. En este evento ha participado como ponentes grandes profesionales de este sector, que son un gran referente en el ámbito de la actividad física y el entrenamiento para este grupo de población. La jornada estuvo organizada en cuatro bloques de temática diferentes: Etiología y aspectos endocrinos de la obesidad, Herramientas de control y coaching, Evidencias científicas de entrenamiento y aplicación práctica al entrenamiento personal, impartidos por Walter Suárez, José Vidal, Iván Chulvi y Santi Liébana, respectivamente. Esta primera edición del Simposio de entrenamiento para sobrepeso y obesidad de Sectorfitness European Academy contó con un gran número de participantes. Esperamos que fuera de gran interés para todos ellos, y nos vemos en los próximos eventos!

Link to Original article: <https://www.valgo.es//w/valgo/34180/blog?elem=175431>