

## Valgo - Blog

<https://www.valgo.es/>

# Formación en HIIT y Entrenamiento Funcional



Desde Valgo, el día 11 de febrero, se organizó una formación interna para el centro Aiteko, con el objetivo de ofrecer una formación constante a sus técnicos, permitiendo ofrecer un servicio de mayor calidad.

En esta jornada de HIIT y entrenamiento funcional, impartida por Rubén Castillo, se han aportado y desarrollado los contenidos y conocimientos necesarios para poder realizar este tipo de entrenamientos.

Este tipo de formaciones permiten desarrollar los conocimientos de los técnicos en base a las nuevas tendencias del sector, permitiendo ofrecer un servicio de mayor calidad a los usuarios.

Este tipo de formaciones pueden realizarse a través de los créditos de formación bonificada. Para más información, haz click [aquí](#)

Image not found or type unknown

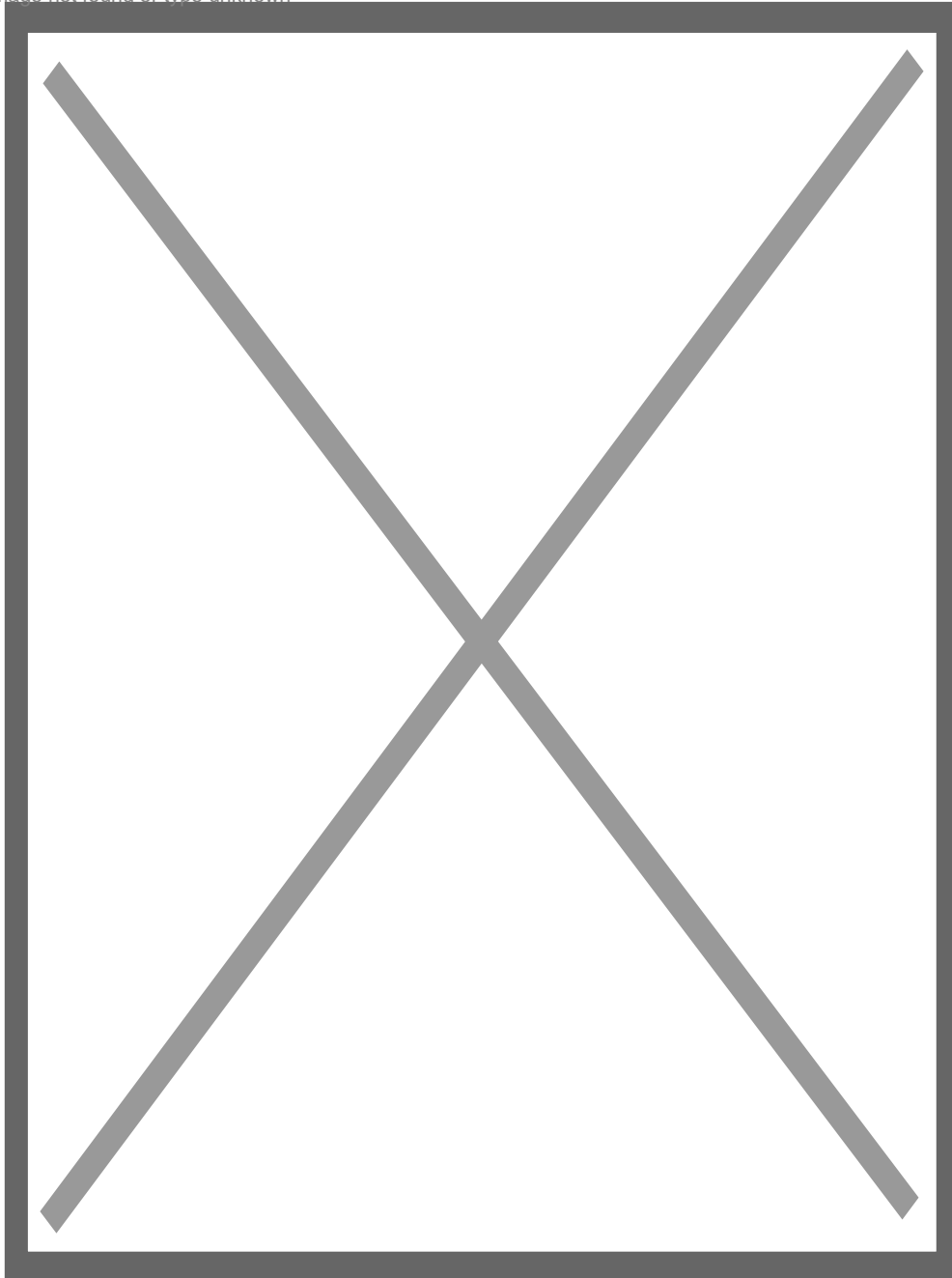


Image not found or type unknown

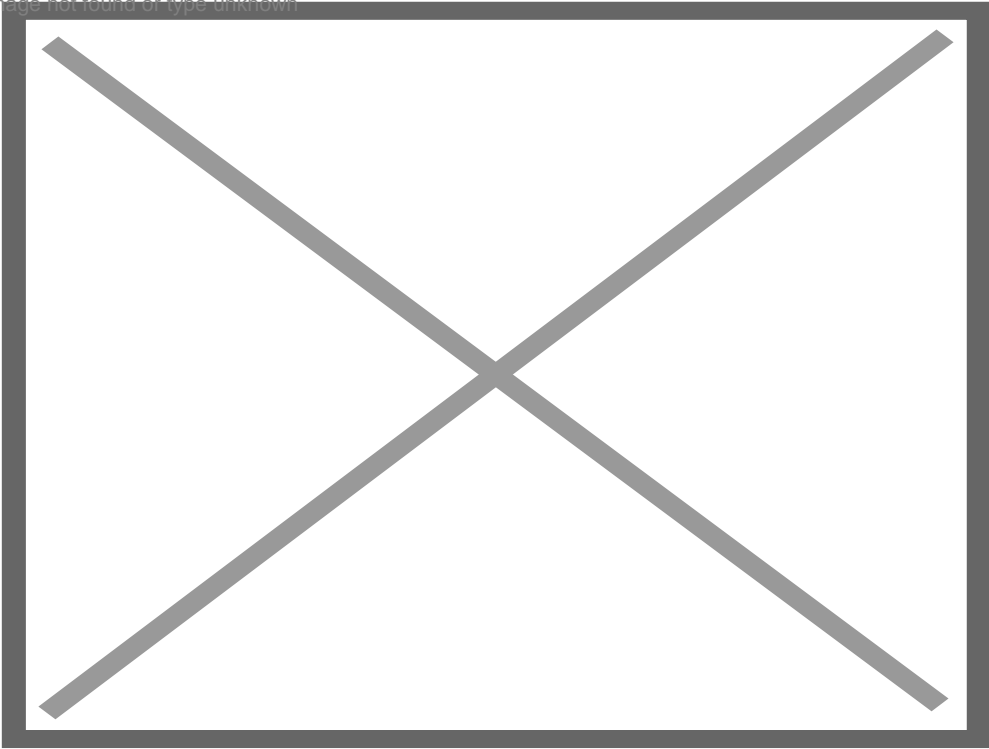
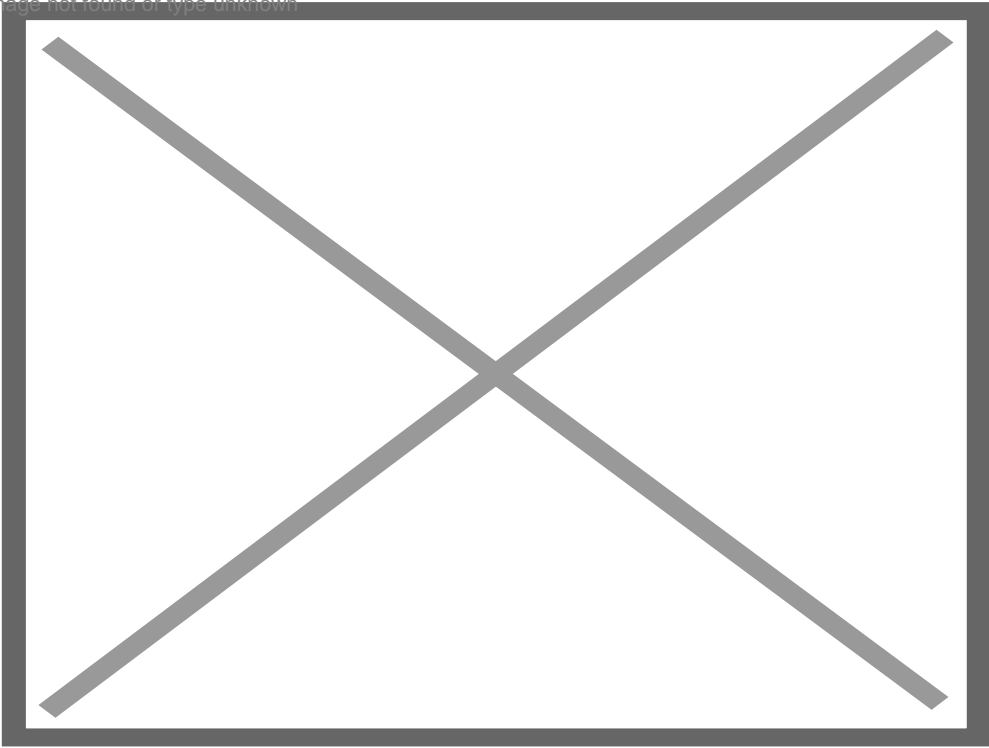


Image not found or type unknown



**Link to Original article:** <https://www.valgo.es//w/valgo/34180/blog?elem=175271>