

## Valgo - Blog

<https://www.valgo.es/>

# Nuevas tecnologías, equipamiento personalizado y realidad virtual en FIBO 2016



Durante los días 7 y 8 de abril, Valgo ha estado presente en FIBO Colonia 2016, la Feria internacional líder del sector del fitness, wellness y la salud, que sirvió para conocer de primera mano las nuevas tendencias y novedades que condicionarán el mundo del fitness el próximo año.

La feria se ha celebrado en 6 pabellones de exposición, con la colaboración de más de 960 empresas expositoras y 160.000 metros cuadrados de superficie de exposición. En ella se han mostrado a los más de 150.000 asistentes las nuevas líneas de fitness tanto a nivel técnico como de gestión.

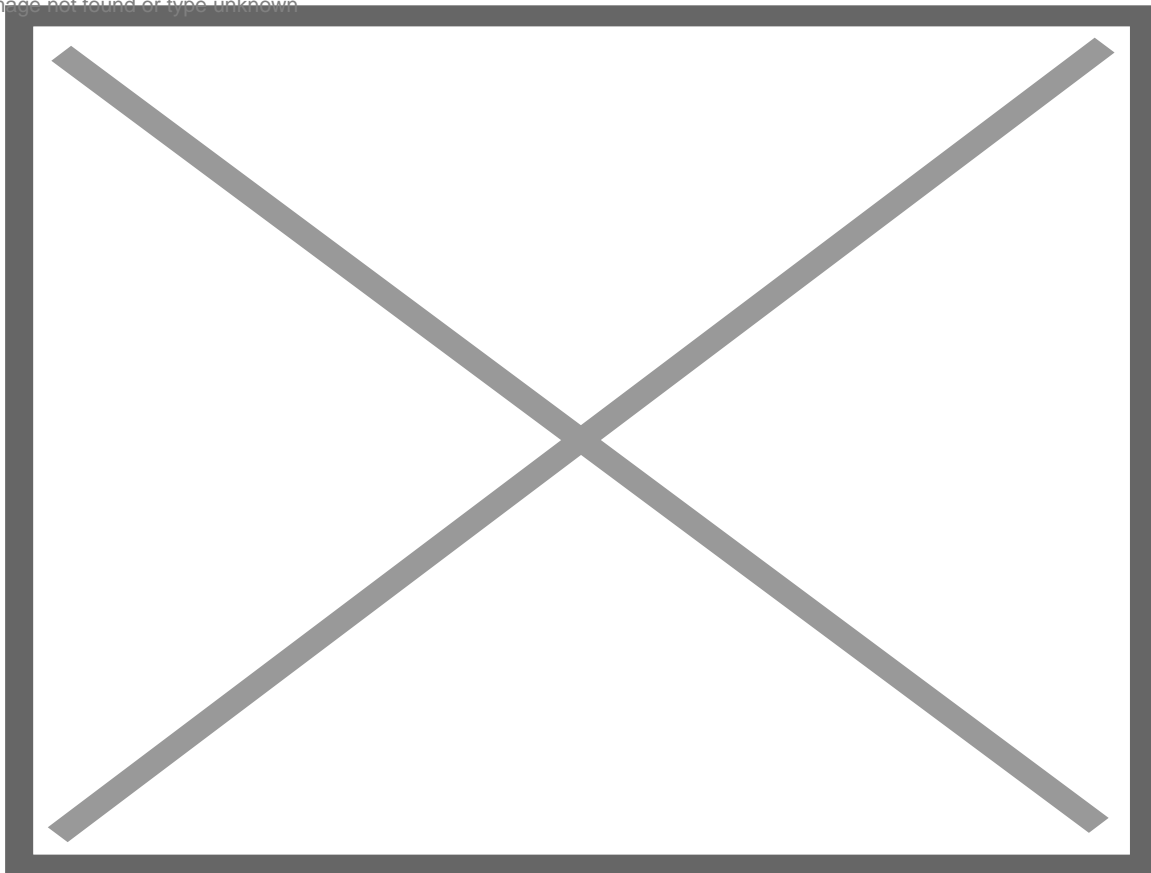
A nivel técnico, se han podido conocer nuevas tendencias de entrenamiento, donde mantienen la gran importancia que ya tenían los materiales de tipo funcional con métodos orientados al trabajo con propio peso corporal o utilizando materiales como implementos para el mismo; Reebok y Ossfitness, Bodytone, A&F, son empresas muy destacadas por su importancia en este nicho de mercado, que estuvieron presentes en la feria.

Dentro de las nuevas tendencias de entrenamiento, podemos destacar principalmente la aplicación de las nuevas tecnologías en numerosas áreas de la gestión de los gimnasios, también en el equipamiento, con las que se podrán realizar medición de datos del usuario en su uso a través de la recogida de parámetros tales como la carga, número de repeticiones y series, de forma que el usuario dispondrá de toda la información relativa a sus entrenamientos; un ejemplo claro de esta maquinaria puede ser la marca Supersport.

Además del beneficio directo que obtienen los usuarios, estos softwares serán de gran ayuda también para el equipo técnico y de gestión del club o instalación deportiva, para así adaptar los sistemas de entrenamiento a sus usuarios, y mejorar su fidelización.

Aumenta también el número de empresas que ofrecen equipamiento para conseguir una gran variedad de opciones de trabajo a través de superficies inestables. Un ejemplo muy interesante de ello es "Reax Balance", de Queenax, una plataforma de 3 m<sup>2</sup> de superficie, ideal para entrenamientos personales.

Image not found or type unknown

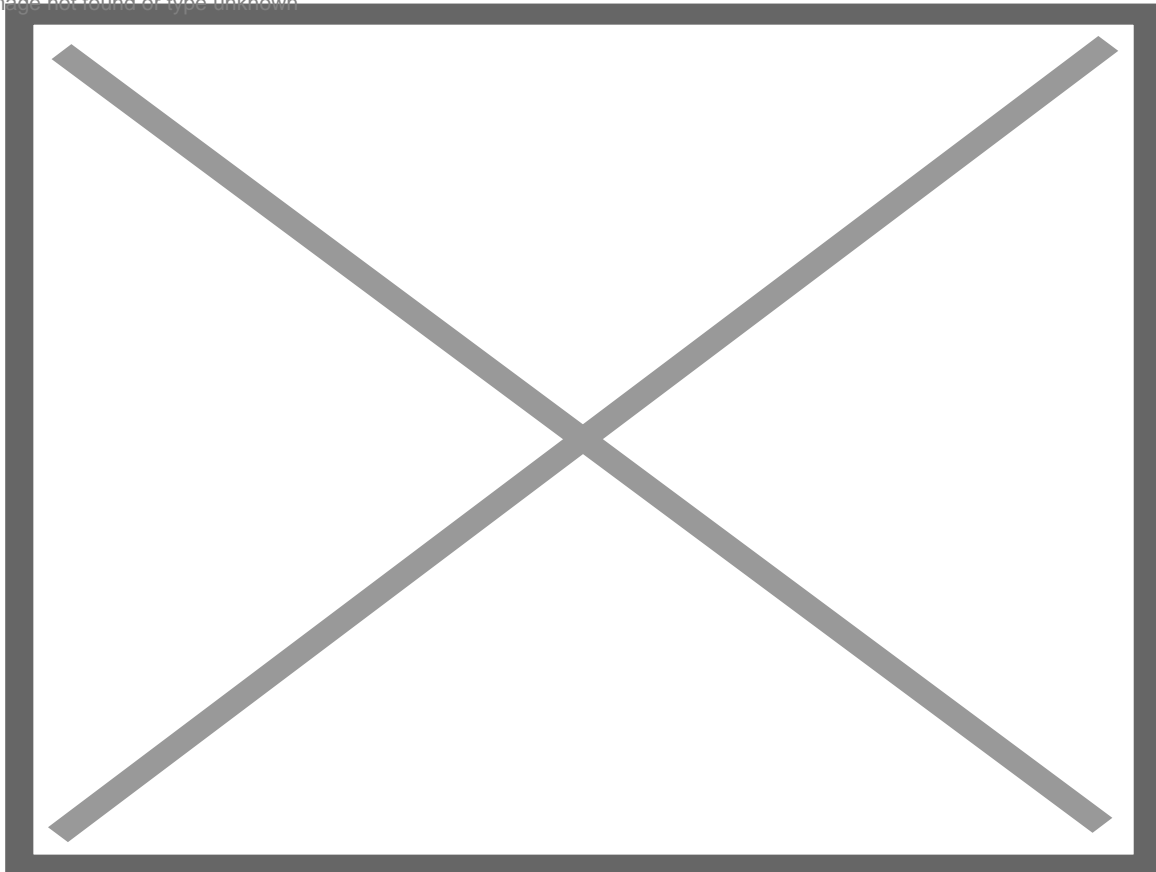


En cuanto al material de trabajo cardiovascular, se puede observar una orientación del sector hacia maquinaria sin motor, en la que es el propio usuario el que establece su nivel de trabajo y lo mantiene o regula a lo largo del entrenamiento. Este tipo de maquinaria

tiende también a un mayor control del entrenamiento, mediante una mayor medición de la potencia o la personalización de los perfiles en función de diferentes parámetros, como la frecuencia cardíaca. Dos ejemplos innovadores de este tipo de maquinaria pueden ser la "Skillmill" de Technogym, o la IC7 de Tomahawk.

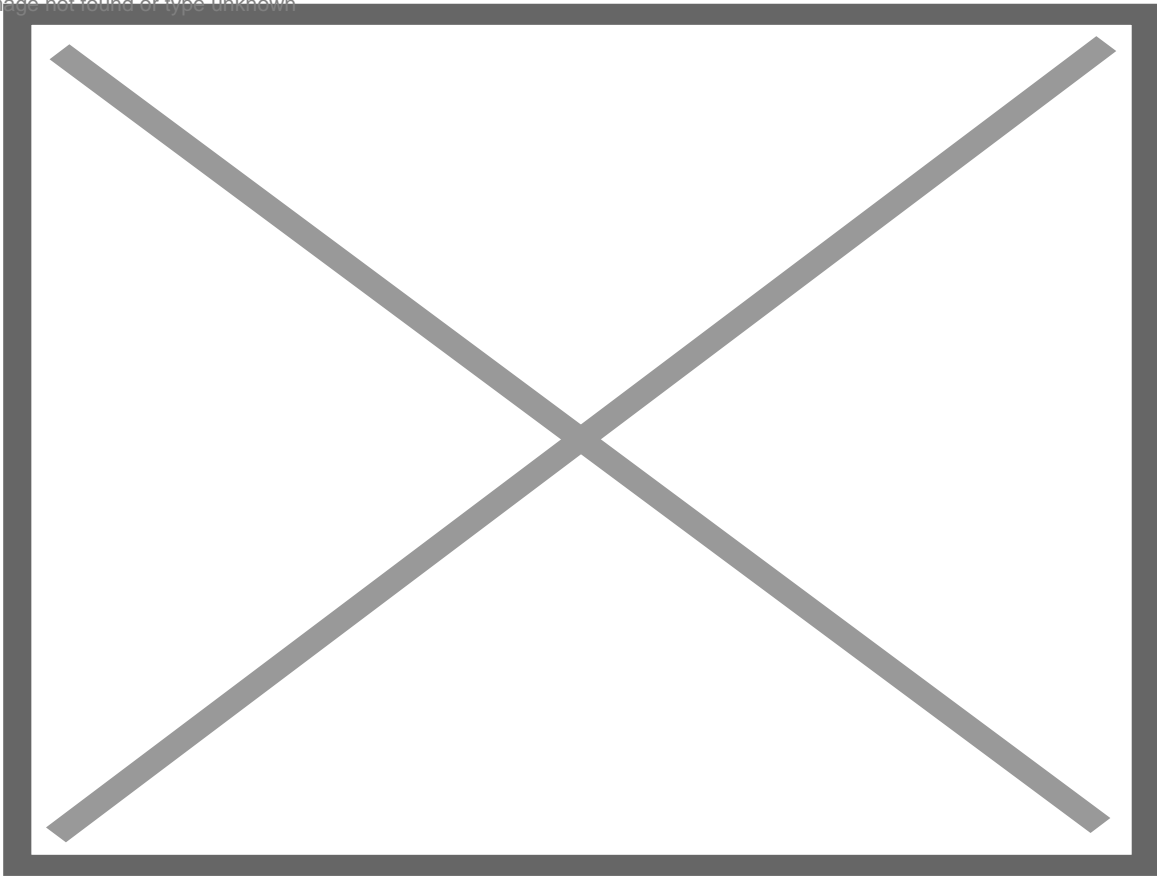
Se han podido conocer también las novedades de grandes empresas del sector como BH, con un nuevo modelo que permite la transición de intensidades manual a automático, o Precor, que cuenta con tres bicicletas nuevas de Spinning presentadas a principios de año, diseñadas para personalizar el ritmo de carrera y mejorar la comodidad de cada una de ellas.

Image not found or type unknown



Destacó también la inclusión de nuevos dispositivos de realidad virtual, con los que los usuarios podrán combinar la práctica de actividad física a la vez de tener la sensación de estar inmersos en diferentes escenarios y situaciones.

Image not found or type unknown



La feria contó con un gran número de entrenamientos y demostraciones en casi la totalidad de los stands de las grandes marcas, que permitieron a sus visitantes descubrir nuevas ideas y oportunidades de seguir mejorando este sector día a día.

¡Nos vemos en FIBO 2017!

**Link to Original article:** <https://www.valgo.es//w/valgo/34180/blog?elem=175245>