

# El desarrollo del deporte base reduce los gastos sanitarios

La **Comisión Europea**, órgano ejecutivo de la Unión Europea, ha establecido un comité de expertos en deporte base, que han elaborado un documento donde se desarrollan diferentes **herramientas para la promoción del deporte base**, que implican grandes beneficios a diferentes niveles, como son los siguientes:

- **Beneficio económico** directo para el sector.
- Descenso de **gastos** para empresarios y empleadores y reducción en gastos sanitarios gracias a la disminución de los días de baja por enfermedad.

Para la elaboración de este documento, la Comisión Europea entiende como **deporte base** no sólo el deporte practicado por niños y adultos, sino cualquier actividad física de ocio, tanto organizada como no organizada, practicada de manera regular a nivel no profesional, y con objetivos de salud, educación o sociales por cualquier persona, sea cual sea su edad.

El documento identifica cómo el deporte puede desempeñar un papel muy importante para promover los valores europeos. El informe y las **recomendaciones** sobre el deporte base tratan cuestiones fundamentales para la contribución que puede hacer el deporte base en las sociedades europeas en diferentes aspectos:

- Salud.
- Inclusión social.
- Desarrollo de habilidades.
- Voluntariado.
- Impacto económico del deporte base.
- Financiación sostenible del deporte base.
- Infraestructura urbana.

Estas recomendaciones están orientadas tanto a las **autoridades públicas** de los diferentes países de la Unión Europea, como a los **actores del sector** y otros sectores y partes de la sociedad.

Si quieres leer el informe completo, consúltalo [aquí](#):

**Link to Original article:** <https://www.valgo.es//w/valgo/34180/blog?elem=175234>