

## Valgo - Blog

<https://www.valgo.es/>

# Revisión sistemática sobre ahorro de costes sanitarios por prevención.

Investigadores del Hospital rey Juan Carlos de Móstoles junto con el Instituto España se Mueve han promovido una iniciativa muy interesante que ha consistido en la revisión sistemática sobre el ahorro de costes sanitarios relacionados con la actividad física.

Ambas instituciones exponen que la inactividad deportiva es una causa directa de las enfermedades coronarias, la diabetes tipo 2 y los cáncer de mama y colón, esta situación implica un grave problema tanto para la salud como para la economía, dicho de otra manera, de los 57 millones de muertes al año en todo el mundo, 5,3 millones se atribuyen a este problema.

Por otro lado encontramos la obesidad, considerada enemigo público número uno por la OCDE a la cual van asociadas enfermedades crónicas que provocan entre el uno y el tres por ciento del coste sanitario medio, encabezando este porcentaje encontramos a Estados Unidos con un 5%. España tiene un alto porcentaje de prevalencia de esta enfermedad siendo de un 20,2% en hombres y un 25,6% en mujeres mayores de 50 años.

FNEID (Federación Nacional de Empresarios de Instalaciones Deportivas) en su último barómetro sectorial ha concluido que la mayoría de los centros de fitness ha perdido clientes en el segundo semestre del 2014 en comparación al año anterior, esto lo atribuyen a la subida del IVA al 21% sirviendo como lastre a la hora de hacer llegar la actividad física a cualquier ciudadano.

A simple vista el ejercicio físico tiene una relación directa en el ahorro sobre los costes directos del sistema de salud, tales como atención primaria, ambulancias, operaciones e indirectos tales como la mortalidad prematura o por morbilidad, con la consiguiente pérdida de productividad ya sea por ausencia laboral o por una salida prematura de del trabajo. La Sociedad Americana del Corazón expone que la prevención de los factores de riesgo asociados a enfermedades cardiovasculares ayuda a mantener un balance nutricional y metabólico adecuado, ayuda a la disminución de la resistencia a la insulina, previene la aterosclerosis y ayuda a la recuperación de pacientes con insuficiencias cardiacas.

Sin embargo a pesar de datos tan abrumadores, citando directamente la revisión sistemática:

"Hasta la fecha no hay ningún estudio en población española que relacione directamente

la mejora de los parámetros clínicos del síndrome metabólico, con la reducción en la prescripción de fármacos y la reducción del número de visitas para control metabólico (con el consiguiente gasto farmacológico y de asistencia médica)".

Los expertos aconsejan también que "con el fin de evaluar el impacto con la dirección estratégica de gestión sanitaria para la reducción de la obesidad, se requiere un enfoque sistemático y explícito para el establecimiento de prioridades, basado en la evidencia científica. Estudios de coste-efectividad publicados hasta el momento muestran la ausencia de un "gold standard" en metodología para establecer medidas de actuación en medicina preventiva en salud pública".

Ante la falta de estudios concluyentes que establezcan una relación directa, el Instituto "España se Mueve" y el Hospital Universitario Rey Juan Carlos iniciarán a primeros de año un estudio con pacientes del propio centro sanitario para demostrar científicamente la relación entre una actividad física adecuada y el ahorro de costes sanitarios tanto farmacológicos como de asistencia médica.

**Aquí puede tener acceso al estudio completo:**

<http://munideporte.com/imagenes/documentacion/ficheros/03703D20.pdf>

Fuente: Munideporte

**Link to Original article:** <https://www.valgo.es//w/valgo/34180/blog?elem=175228>